

Az emberi játszmák, amelyeket ezután meg kell változtatnunk:

1. Kérjük, amire szükségünk van, amire vágyunk.
2. Ha valaki kér tőlünk valamit, tegyük egyértelművé, hogy kérését teljesítjük vagy sem.
3. Ha kapunk valamilyen bennünket pozitívan vagy negatívan érintő dolgot, ne csak tetszésünket és örömünket fejezzük ki, hanem megfelelő formában adjunk hangot nemtetszésünknek is.
4. Mondjuk azt, amit valóban mondani akarunk.
5. Ne titkoljuk el se magunk, se mások előtt, amit érzünk.
6. Alakítsunk ki rendszert életünkben, legyen a rendszerünk tudatosan kialakított, mert a rendszer hiánya káoszt hoz létre életünkbe.
7. A spirituálisan fejlett ember figyel az Őt érő negatív és pozitív hatásokra, melyekből megtapasztalásokat szerez. Figyeljünk és fel kell ismerni hibáinkat, hogy tanulhassunk.
8. Embertársainkban keressük a jót, mert a rosszat könnyen észre lehet venni.
9. Figyeljük meg embertársainkat, hogy megérthessük őket.