

I V. GYAKORLAT

A NÉGY TEST KIEGYENSÚLYOZÁSA A KOMMUNIKÁCIÓ SEGÍTSÉGÉVEL

Egy másik, a négy test kiegyensúlyozását célzó gyakorlattal is meg szeretnék ismertetni benneteket, mely az előzővel szemben a kommunikációra épít. Emlékezzetek, azt mondtuk, hogy a kommunikáció azt a mintát foglalja magában, melyet a Forrás alkalmaz önnön teljességének kibontakoztatására. Azt is említettem, hogy a kommunikáció voltaképpen nem más, mint az energiák egymással való megosztása. E gyakorlat során is energiaközvetítést fogunk végezni, tehát arra kérek, idézd fel magadban Fényoszlopod képét, mely mindenkor körülötted fénylik. Látod, hogy erős kötelék rögzíti a Föld középpontjához, szilárdan ível felfelé, és egyenesen a Forrás Fényességébe torkollik. Folytonos, sértetlen, erőteljes és oly tündöklő, hogy lényedet csodálatos ragyogással és tisztasággal tölti meg. Teljes biztonságban érzed magad e csodálatos Fényoszlopban.

Lépj be szíved központjába, miként tenni szoktad. Képzeletedet használva egy térbeli helyként jelenítsd meg szívközpontodat, s lásd, hogy egy nagyméretű, pompás asztal helyezkedik el benne, amelyet rendkívül fontos megbeszéléseken szoktak használni. Az asztalt jó néhány kényelmesnek tetsző szék veszi körül. Te, a tudatos én, a személyes szint, az asztalfőn ülsz. Pillants át az asztal másik végére. Ott foglal helyet lelked, örömtől ragyogva. Ez az asztal voltaképpen az „Én Kormánytanácsának” szimbólumát testesíti meg, ahol időről időre az Én fejlődése érdekében hozott döntések születnek. A tudatos én, és - fejlődésednek valamint elkötelezettségednek köszönhetően - lelked is részt vesz a sorsformáló döntések meghozatalában.

Figyelj csak! Kopogást hallasz a terem végében található ajtón. Menj az ajtóhoz, és tárd fel. Ki áll a küszöbén? A fizikai test tudatát látod várakozni ott. Képzeleted erejével lásd el a fizikai testedet ragyogó színnel vagy színekkel. Olyan színeket válassz, amelyekben kifejeződést nyer a fizikai test ereje, alkalmassága, és hozzájárulása ahhoz, hogy kellemesen, biztonságban, egészségben integrálódhass a Föld síkjába. E színek a fizikai test ama szerepét is tükröznie kell, mely egy meghatározott struktúrát a lélek rendelkezésére bocsátva lehetővé teszi számára, hogy fejlődésének és szolgálatának részeként önmagát a fizikai világban rögzítse. Lásd el olyan arccal vagy vonásokkal, melyek kifejezik tulajdonságait. Vezesd az asztalhoz, adj alá széket, és tegyél róla, hogy otthon érezhesse magát. Adj neki szeretetet, sugározz felé elfogadást, és tudasd vele, hogy boldog vagy, amiért megtisztelt a jelenlétével.

Most még egy kopogás hallik az ajtón. „Isten hozott! Fáradj be” - válaszolsz. Lám, az érzelmi test tudata is megérkezett, hogy csatlakozzon hozzátok. Adj neki csodálatos, áradó, rugalmas energiáit megjelenítő színt vagy színeket. Olyanra színezd, hogy megjelenése kapcsolatokat kereső, összekötő adottságait tükrözze, az a képessége jelenjen meg benne, mellyel magához vonz és magába ölel minden szép, csodálatos és ragyogó dolgot, s biztonságban őrzi odabenn. Egy nagyszerű testet látsz magad előtt, mely segít neked abban, hogy valóságosnak érezhesd magad. Ha úgy kívánod, arcot is adhatsz neki, vetíthetsz rá olyan külső megjelenést, amely azt sugallja, hogy megértetted, miként támogat téged és lelkedet összekötő, kapcsolatokat teremtő tevékenységével. Vezesd helyéhez, s tégy meg mindent, hogy otthonosan érezhesse magát. Sugározz felé szeretetet és elfogadást, s tudasd vele, hogy jelenléte a döntéshozók közt örömmel tölt el.

Egy újabb kopogás hallatszik az ajtó felől. „Isten hozott! Fáradj be! - válaszolsz. Lám, a mentális test tudata is megérkezett. Lásd el olyan színnel vagy színekkel és megjelenéssel, melyek tisztaságát, precizitását és fogalomalkotó erejét tükrözik. Éned eme megnyilvánulása

a maga módján rendkívül segítőkész. Ő az, aki felidézi a struktúrákat, melyre az általad teremtett dolgok épülnek, akárcsak a tested csontjai vagy az épületek belső szerkezete. A mentális test erővel lát el, és a minden dolgok alapját képező támogató mechanizmusokat biztosítja teremtő tevékenységéhez. Mentális tested színeiben és megjelenésében tükröződjön, hogy felfogad működésének lényegét. Őt is vezesd az asztalhoz, hogy elfoglalhassa ott saját helyét. Üdvözlödj szeretettel a társaságban, s add a tudtára, hogy jelenléte nagy örömmel tölt el.

Ismét kopogást hallasz az ajtó felől. „Isten hozott! Fáradj be!” - válaszolsz. A spirituális test tudata lép be az ajtón. Adj neki olyan színt vagy színeket és külső megjelenést, melyek arra utalnak, hogy megértéssel szemléled ama csodálatos képességét, mely segítségével lehozza a Teremtő ideáinak a számodra még felfogható legmagasabb szintű lényegét. A dolgok teljességét tárja a szemed elé, és a lélek szintjéről eredő eszményi mintákat jeleníti meg előtted teljes potenciájukban. Méltányold tevékenységét, mellyel fejlődésedet segíti elő, s a magasabb ideákhoz kapcsolódva kaput nyit a léleknek a fizikai világba. Vezesd a helyére, üdvözlödj az asztalnál, és sugározz felé szeretetet és elfogadást.

Most, hogy mind a négy test jelen van, illendő volna felállnod és üdvözölnöd őket. Azt javaslom, közöld velük, hogy egyenlőnek tekinted őket, és hogy egyedülálló adottságaikkal valamennyien az Én működésének nélkülözhetetlen alkotóelemét képezik. Hangsúlyozd, hogy egyikük sem jobb vagy fontosabb a másikinál, és hogy egyikük nélkül sem tudnál egészenként funkcionálni. Ez után tanácsos volna tudatni velük, hogy ebben a teremben mindenkor szabadon kinyilváníthatják véleményüket valamint a valóságról alkotott felfogásukat, és soha nem kell tartaniuk attól, hogy visszautasításban vagy kellemetlen válaszban lesz részük, esetleg gúny tárgyává válnak. Biztosítsd őket támogatásodról, s világítsd meg számukra, hogy a kommunikáció azért bír mindannyiatok számára óriási jelentőséggel, mert lényegében ez az út vezet a kiegyensúlyozott működéshez. Miután ez megtörtént, mutasd be őket a léleknek. Értesd meg velük, hogy a lélek azért van itt, hogy támogatásáról biztosítsa valamennyiüket, s hogy segítsen felismerniük az Énnek és az Én fejlődésének legmagasabb érdekeit a Teremtő Tervén belül.

Amikor ezzel végeztél, bármilyen témát érintő kérdést feltehetsz a testeknek. Mindenféle érdekes kérdés vagy probléma feldolgozására képes leszel azáltal, hogy egyszerűen összehívod őket, és kikéred véleményüket az adott problémát, kapcsolatot, kérdést vagy személyt illetően.

Úgy vélem, bevezetésképpen az lenne a legjobb, ha arról kérdeznéd őket, miként éreznek az Én fejlődésével és kibontakozásával valamint saját tevékenységeddel kapcsolatban. Azt hiszem, magad is meg szeretnéd kérni őket, hogy mondják el véleményüket, vagy beszéljenek bármilyen problémájukról vagy aggodalmukról. Fontos érzékeltetned velük, hogy véleményük, az igazságról alkotott elképzelésük valóban számít és rendkívül fontos a számodra. Ily módon elnyerheted bizalmukat, elfogadásukat, s elérheted, hogy szívesen részt vegyenek ebben a folyamatban. Mihelyst látják, hogy nézeteiket értékelik és szívesen fogadják, látják, hogy nem kell egymással versenyre kelniük szeretetedért és figyelmedért, úgy fogod találni, hogy tartózkodás nélkül, őszintén beszélnek. Persze nem arról van szó, hogy többé nem támadnak közöttük nézeteltérések. Néha megesik az ilyesmi, ám a lélek segítségével rá fognak lelteni arra az igazságra, amely valamennyiük számára a megoldást rejti magában.

Elérkezett az idő arra, hogy lelkeddel együtt felálljatok, és az asztalt körüljárva megkérdezz minden egyes testet, miként éreznek tudatos Énként való működéseddel kapcsolatban, s rákérdezhetsz, hogy van-e javaslatuk, hozzáfűznivalójuk, kérdésük. Talán a leghelyesebb volna a fizikai testtel kezdeni. Olykor úgy fogod találni, hogy a testek némelyike először nemigen akar beszélni. Talán azért ilyen félénkek, mert mindeddig még sohasem kérték ki a véleményüket, és nem igazán bonyolódtak bele az irányítás folyamatába.

Talán félnek megszólalni, mert azelőtt már elmondták, miként vélekednek az igazságról, és visszautasították, kigúnyolták vagy hamisnak nyilvánították véleményüket. Lehet, hogy kezdetben hízelegned kell egy kicsit, de tisztában vagy vele, hogy a lélek nagyon szívesen segít neked ebben.

Ne feledd, hogy ez az energiaközvetítést célzó gyakorlat, melyben te vagy a médium, ami azt jelenti, hogy neked kell szavakat biztosítanod a testek, a lélek valamint a tudatos Én számára. Meglehet, hogy mielőtt nekikezdenél, szeretnéd meghívni egyik Spirituális Tanítodat, hogy tartson veled. Ha van olyan Spirituális Tanító, akit szívesen látnál a folyamat résztvevőjeként, egyszerűen kérd meg lelkedet, hogy idézze meg, de te magad is szólíthatod őt. Meglátod, hamarosan kopogást hallasz majd a spirituális síkra vezető ajtó felől. Ha odamész és kinyitod, megpillantod a Spirituális Tanítót várakozni előtte. Kérd meg, hogy fáradjon be, és foglaljon helyet az asztalnál. Ha bármikor támogatásra vagy világosságra van szükséged, csak szólíts minket, és a segítségére sietünk. Majd meglátod!

A tudatos Ént képviselve lelkedtől és esetleg Spirituális Tanítódtól kísérve lépj oda mindegyik testhez, és beszélj el velük. Ha nehézségek merülnek fel, vagy ha hirtelenjében nem tudod, hogyan felelj az általuk feltett kérdésekre vagy megjegyzésekre, kérd meg lelkedet és Spirituális Tanítodat, hogy segítsen felidézni a megfelelő szavakat, vagy megvilágítani az adott test közlendőjének lényegét, hogy a testek is biztonságban érezhessék magukat. Így képesek lesznek részt venni a tanácskozáson, s részt vállalhatnak az Én irányításában, mind a hétköznapi élet eseményeit, mind pedig a belső síkokon zajló életet illetően. Járd körbe az asztalt, egyiktől a másikig haladva, s mindegyikükkel tölts el annyi időt, amennyire csak szükséged van ahhoz, hogy meggyőzd őket arról, valóban nyíltan beszélhetnek, s szabadon kinyilváníthatják az igazságról alkotott véleményüket. Úgy fogod találni, hogy amennyiben médiumi képességeid révén megleled a megfelelő szavakat, a lélek valamennyiüket biztosítani fogja támogatásáról, és igazuk tiszteletben tartásáról, valamint arról, hogy segédkezik megértésük, tudásuk kibontakoztatásában. Azt hiszem, a lélek arra is kötelezettséget fog vállalni, hogy meghallgatja őket, azonkívül segít problémáikra választ és megoldást találni. Kitűnő ötletnek tartanám, ha te is hasonlóképpen cselekednél, mert így soha sem hagyod majd figyelmen kívül őket, és nem is tagadod meg egyikük véleményének meghallgatását sem. Teljes elfogadásban részesíted valamennyiüket, és az általuk képviselt igazságot. Azt hiszem, pontosan erre van szükségük, pontosan ezt szeretnék a tudatos személyiségtől, az egótól hallani. Akárcsak jómagam.

Ha ezzel megvagy, mindenki visszaülhet a helyére. A megbeszélés végeztével a lélek valószínűleg fel akar állni, hogy mindannyiuk előtt szavakba foglalja kötelezettségvállalását, s talán kifejezi abbéli örömét is, hogy mindenki jelen van, és mindenki tudatos részt kíván vállalni az Én fejlődésében. Alighanem úgy fogod találni, hogy valahányszor elvégzed ezt a gyakorlatot, a lélek összefoglalja az egyes testek által kinyilvánított igazságokat, és összegzi az elhangzottakat. A lélek képes arra, hogy kiegyensúlyozott egészébe ötvözze a különböző nézetekből eredő energiákat, mely valamennyiük igazát kifejezi és magában foglalja. Ezen egész perspektívájából tekintve tudatosságod minden alkotóeleme helytálló nézeteket képvisel, s egyikük felfogása sem bizonyulhat „tévesnek”. A gyakorlat vége felé közeledve minden alkalommal közvetítesz energiákat a lélek számára, hogy segítségével képes legyen teljesíteni e komoly kiegyensúlyozó és egységesítést célzó feladatot; hiszen végül is ez volna a gyakorlat legfőbb rendeltetése. A sokféle látásmód egységes ötvözetéhez talán a meghívott Spirituális Tanító is hozzá kíván tenni valamit saját tudásának és tapasztalatainak tarsolyából.

Amikor befejezted a gyakorlatot, ereszkedj vissza fizikai testedbe. Tudatosságoddal vedd birtokba teljes egészében, a fejed búbjától lábad hegyéig, azután lábaidat szétterpesztve engedd, hogy a közvetített energia fejtetődről indulva szelíden végigpatakozzon testeden, s egyenesed a Föld mélyébe áradjon. Érezd, hogy válaszul a Föld magjából szeretetteljes energiák áradnak fel, végigfolynak lábaidon, megtöltik testedet tiszta, tápláló zöldarany

energiával. Érezd, hogy a szépséges energia Fénycsatornádon keresztül egyre feljebb tör, s szelíden megérinti a Forrás Fényességét. Érezd át összefonódásuk örömét és a kapcsolat létrehozásában vállalt részedet. Pihenj meg e lágy energiák ölelésében, míg energiával, erővel teltnek nem érzed magad.

A SZÍVKÖZPONT

ebben a fejezetben egy rendkívül fontos kérdésről szeretnék beszélni. Úgy vélem, a szívközpont a leglényegesebb dolog, amelyről az előző oldalakon szó esett. Azt hiszem, már több ízben tettem róla említést. Bizonyára felfigyeltetek arra, hogy az energiaközvetítést célzó gyakorlatok a szívet helyezik a középpontba. Talán felmerült bennetek a kérdés: „Vajon miért?” Elérkezettnek látom az időt arra, hogy megismertesselek benneteket a szívközpont fejlődéseiben betöltött szerepével.

Úgy gondolom, vizsgálódásunkat leghelyesebb volna a Forrással és a Forrás önmaga kibontakozására megalkotott Tervével kezdeni. Azt hiszem, meglehetősen pontosan fejezem ki magam, ha azt mondom, hogy a Forrás önmaga kibontakoztatására olyasmit választott, amit mi egyfajta, az egészséget változatos és sokféle apró egységre felosztó tervként határozhatnánk meg. Önmagát számtalan tudatfókuszra osztotta fel, ennél fogva képessé vált arra, hogy eme apró tudatpontok sajátos látásmódjával, azok szemszögéből szerezzon tapasztalatokat, majd kerek, egész képet alakítson ki növekedésével és fejlődésével kapcsolatban. Miként azt már előzőleg említettem, egy olyan kommunikációs mintával rendelkezünk, mely a Forrás kibontakozását, s ezzel egyidejűleg a Forrás részeként az emberiség evolúcióját szolgálja. E minta a különböző fókusz- vagy tudatpontok között fennálló folyamatos energiacsereét foglalja magában.

Meglehet, hogy beszámolómat olvasva így vélekedsz magadban: „Mindez nagyon érdekes. Azt értem, hogy egy bizonyos tapasztalatot rendkívül sok oldalról felfoghatunk, de mi hasznunk van belőle? Csupán számos különböző nézőpont tárul a szemünk elé, s közülük sokan egyáltalán nem látszanak illeszkedni egymáshoz. Ez egy kissé töredékesnek és zavarosnak tűnik nekem.” Ha ennyiben hagyjuk az egészséget, kétségkívül így fest a dolog. Ám ezen a ponton válik számottevővé a szív szerepe. A szívközpont igen különleges perspektívát és egyúttal a Teremtő szándékai szerint a legfontosabb pontot vagy ha úgy tetszik a kulcspontot képviseli a Mindenség fejlődésének Tervében. A különféle nézőpontok és meglátások a szívközpontban és a szív energiáin keresztül olvadnak egységgé, hogy azután a létezés egyetlen és egész igazságát hirdessék. .

A legjobb volna, ha elméletünket egy kör alakjában jelenítenénk meg magatok előtt. Végtelen számú pont helyezkedik el ívén, most azonban a könnyebbség kedvéért vegyük úgy, hogy tizenkét pont szemléli a kört tizenkét különböző helyről és bizonyára tizenkét különböző szemszögéből. Vajon miképpen formálhatjuk egységes egészzé a különféle nézeteket? Nos, azt hiszem, létezik még egy pont, melyet eddig figyelmen kívül hagyunk. Még egy pont található a kör középpontjában, mely számomra magát a létezést jelenti. Ez az a hely, ahonnan valóban rálátásunk nyílik az egészre. Ez a tény minden bizonnyal nyilvánvalóvá fog válni előttetek, miután végighaladtatok a kör ívén és az összes fókuszpontban sajátos részigazságokat fogadtatok el. Azután egyszer csak ott találjátok magatokat a középpontban. Beállhatunk a középpontba, s magunkba fogadhatjuk az egész élményét, mivel már megtapasztaltuk azt minden nézőpontból. A létezés voltaképpen összeolvadás és egyesülés. A létezésben az összes energia valamint álláspont vagy látószög összekapcsolódik egymással.

Hogyan megy végbe az összeolvadás? Természetesen a szívközponton keresztül valósul meg. A Teremtő így rendezte a dolgokat. A Teremtés keretein belül minden tudatpont

rendelkezik olyasféle adottsággal, amelyre mint szívközpontra hivatkozhatnánk. Az egyes tudatpontokon keresztülhaladó energia egységbe olvasható az általunk szívközpontnak nevezett energiaformátumon keresztül. A szív olyan nyitott és befogadó, hogy energiáinak ölében minden nézőpont az igazságot tükrözi, és egyikük sem találta hamisnak vagy tévesnek. Mindannyian a valóság részét alkotják. Egyik szempont sem jobb vagy igazabb a másiknál, minthogy mindegyikük a tökéletes igazságot képviseli. A maguk sajátos látószögéből szemlélik és élnek át a valóságot, a létet, még hozzá tökéletesen, így tehát valamennyiüknek igaza van. Még a látszólag egymásnak ellentmondó nézőpontok is mind-mind páratlanok, és egyszerre igaz mindegyikük.

A szíven belül ezek a különböző álláspontok csupán az egész létezés egy-egy alkotóelemét képviselik. Ezért is oly szeretetteljes a szív energiája. A Teremtő a szívközponton keresztül fejezi ki szeretetét minden teremtménye, minden tudatpontja iránt. Az isteni szeretet a szívbe árad, a szívből pedig mások szíve felé áramlik. Miként említettem, az Isteni tervnek számtalan szintje létezik, a szinteken belül pedig rengeteg tudatpont található, melyek mind kapcsolatban állnak és érintkeznek egymással. Az isteni szeretet e csodálatos hálózaton keresztül sugárzik szét a létezésben, keresztüláradva minden egyes tudatpont szívközpontján.

A Teremtő egy másik hatalmas ajándékát is tekintetbe kell vennünk. A fejlődés egy adott pontján életbe lép a szabad akarat törvénye. A szabad akaratban rejlő lehetőségek csírájukban minden tudatpont számára elérhetők, a fejlődés egy bizonyos szintjén azonban teljes valójukban megelevenednek. Dönthettek úgy, hogy szívközpontotokat szélesre tárva éltek, és szereztek tapasztalatokat a világban, hogy ekként a Forrás szeretete keresztüláradhasson rajtatok, s tőletek pedig az Isteni Terv azon részeihez patakozhattok, melyekkel kommunikációs kapcsolatban álltok. Ezzel hozzájárultok egy csodálatos támogatási rendszer létrehozásához. Ebben a Teremtő által, a Terv keretein belül formába öntött támogatási rendszerben a tudatpontok - jóllehet különböző nézeteket képviselnek - szívközpontjukon keresztül kapcsolódnak és érintkeznek egymással, így az Istenség szeretete korlátlanul szétsugározhat a Teremtésben.

Magatok is láthatjátok, hogy ebből a perspektívából szemlélve az átélés és fejlődés miként formálódik a Fény és szeretet örömteli megosztásának folyamatává. Ebben a rendben senki sem érezheti magát különállónak, elszigeteltnek vagy magára hagyottnak. Senki sem veszhet el, mert ha szívének kapui szélesre tárulnak, a Forrás szeretetteljes hálózatán keresztül mindig kapcsolatban áll magával a Forrással. De mint tudjátok, szabad akarattal rendelkeztek, s ezért egy bizonyos ponton határozhattok úgy is, hogy lezárjátok szívetek központját. Nos, alighanem tisztában vagytok vele, hogy mi történik ekkor. A szív lezárásával csaknem teljes elszigeteltséget és elkülönülést élhettek át. Azért mondom, hogy „csaknem”, mert valójában mindannyian tudatában vagytok annak, hogy a Mindenség részét alkotjátok, következésképpen sohasem válhattok teljesen elszigeteltté, noha képesek vagytok magatokban azt az illúziót kelteni, hogy csakugyan azok vagytok. Mindazonáltal ha lezárjátok szívetek kapuját, kétségkívül megtapasztalhatjátok az elszigeteltség keserű érzését, mely abból fakad, hogy nem támaszkodtok a kommunikációs rendszerre, és így természetesen nem adtok és nem is kaptok szeretetet.

A szívközpontot számtalan csodálatos adottság képezi; olyan sajátságokról van szó, amelyek úgy mondható a szív bámulatos egyesítő képességét alkotó energiakeverékbe tartoznak. A szív adottságai közé sorolhatjuk az őszinteséget, a becsületességet, a hálát, és természetesen a feltétel nélküli szeretetet. Ám ide tartozik az elfogadás, az öröm, a jóindulat valamint a harmónia, a béke és az oltalom is. Jut-e még eszetekbe valami más? Biztosra veszem, hogy igen, ha megálltok, és elgondolkodtok egy kicsit. Mindezek a tulajdonságok együttesen egy olyan energiaformátumot alkotnak, amely képes az összes nézőpontot magába fogadni, és a Forrás tapasztalását képező csodálatos egységgé olvasztani.

Amint látjátok, rendkívül fontos döntést hoztok, ha úgy határoztok, hogy bezárjátok szíveteket, mivel ilyenkor ezt mondjátok magatokban: „Nagyon jól megvagyok azok nélkül az adottságok nélkül. Semmi szükségem rájuk, sem adni, sem kapni nem akarok belőlük.” Előfordul, hogy meglehetősen elhagyatottnak és elszigeteltnek érzitek magatokat. Olykor úgy találjátok, hogy fejlődésetek üteme lelassult egy kicsit, mert nem adtok és nem kaptok a Teremtésen keresztül áradó csodálatos energiából. A más tudatpontokkal való kommunikáció, érintkezés és energiacsere hozzájárul az Én és az egész kibontakozásához. Szívetek lezárásával viszont sok mindenre nemet mondotok.

A hosszú lezártág időszak után némiképp nehéznek tűnik újra megnyitni a szívet. Megesik, hogy a szív kapui a valóságról alkotott téves elképzelések vagy benyomások következtében zárulnak be. Sok olyan embert látni, aki ekként vélekedik: „Nem akarom megnyitni a szívemet, mert mások csak megsebeznenek engem. Azon a ponton rendkívül sérülékeny vagyok, így szívem kinyitásával mások támadásaival szemben sebezhetővé válnék.” Azt gondolva, hogy ezzel megvédi magát, az emberek gyakran lezárják a szívüket, amikor bizonytalanok, bátortalanok valamint isteni lényként birtokolt erejükről leválasztva érzik magukat. Hát nem érdekes? Valójában elzárják magukat támogatási rendszerüktől, a Fénytől, a szeretettől, s a segítségtől, mely az Isteni Terv hatalmas tudathálózatában mindenki számára elérhető. Mint védekező mechanizmus a szív lezárása nem a legjobb megoldásnak tűnik, igaz?

A szív megnyitásával építhettek ki újra kapcsolatokat. Szíveteken keresztül visszakapcsolódhattok a támogatást nyújtó hatalmas hálózatba, azon keresztül pedig a Forrás Fényességébe, és ismét eljuthattok saját isteni mivoltotok felismeréséig. Ezért is olyan fontos a szív megnyitásán dolgozni. Ez az oka annak is, hogy az energiaközvetítést célzó valamennyi gyakorlatunkat a szívközpontban kezdjük. Azért kell az Én minden összetevőjének álláspontját figyelembe venni, mert így rálehetünk az igazságra, méghozzá annak teljes és egész formájában. Biztosra veszem, hogy mindannyiótoknak volt már olyan tapasztalatban része, mely során egy meglehetősen szűkös látószögéből kialakított felfogásra alapozva hoztatok döntéseket, majd később úgy találtátok, hogy valamit kihagytatok a számításból, s ráébredtetek, hogy léteznek másféle nézőpontok is, amelyek legalább olyan előnyösnek vagy megalapozottnak tünnek, mint az, amelyhez olyannyira ragaszkodtatok. Alighanem ostobának éreztétek magatokat, amiért nem a rendelkezésekre álló teljes horizont tekintetbe vételével cselekedtetek. Ez sohasem történhet meg, ha a dolgokat a szívközpontból szemlélve hozzátok meg döntéseiteket, és aszerint jártok el.

Ha a szívközponton keresztül működtök, és képesek vagytok minden részletet és azok minden tudását egységbe rendezni, a tudásból valóban átléphetek a létezésbe. Ez már valódi bölcsességet takar. Tudjátok, miről szól az élmény, hiszen benne vagytok, átélitek.

Egy másik fontos szempont, amiért érdemes a szívközponton keresztül működni, az, hogy megnyitásával hozzájuthattok az összes csodálatos adottsághoz, melyeket a Forrás elérhetővé tett számotokra.

Ezek közé tartozik, miként már említettem, a feltétel nélküli szeretet, az elfogadás, a harmónia, és a támogatási rendszeretek részét képező egyéb sajátságok, képességek. A támogatás lehetővé teszi, hogy bátran nekivágjatok az útnak, kalandokat éljeteztek át, és bátrak, jókedvűek legyetek. Az elveszettség, elszigeteltség érzésének árnyéka sem vetülhet rátok. Olyan magasra kapaszkodhattok, amilyen magasra csak vágyaitok engedik. Ez csakugyan fontos a fejlődés szempontjából, nem igaz? Ha olyan bátortalanok és elszigeteltnek érzitek magatokat, hogy vonakodtok megtenni a következő lépéseket, akkor feltehetőleg nehézkesnek és ijesztőnek fogjátok találni az ösvényeteken való előrehaladást. Azért is olyan fontos kihasználni a szívközpont nyújtotta lehetőségeket, mert általa hozzájuthattok a Forrás támogatásához, és másokkal is megoszthatjátok azt, így aztán mindannyian átérezhetitek a szeretetben és Fényességben való fejlődés bátorságát és örömet.

A szív megnyitása természetesen a Föld számára is óriási jelentőséggel bír. Már feltehetőleg ráébredtetek arra, hogy a Teremtő egy csodálatos Tervet alkotott a Föld számára, egy ragyogó lehetőség kapuit tárja fel előtte, hogy rajta keresztül a szív adottságai, az isteni szeretet sajátságai egyenesen a fizikai világ birodalmába áradhassanak. Hatalmas lehetőség áll a Föld előtt, egy lehetőség arra, hogy a szeretet és a Fény gyermekeit a fizikai síkra hozva átélje a szívközponton keresztül történő isteni teremtés élményét, lássa megnyilatkozni csodálatos szépségét és harmóniáját. Ez a hatalmas csoda most már elérhető a Föld számára. Valamennyien örömmel tevékenykedünk az Isteni Terv szolgálatában, támogatva a bolygót, amint az fejlődésének útját járja, s nagyszerű lehetőségeit kihasználja.

A szív megnyitását lényegében az egyik legfontosabb feladatotoknak tekinthetjük. Vajon miként valósíthatjátok meg? A szív megnyitása mindenekelőtt azzal kezdődik, hogy a szív isteni sajátságait engeditek magatokon keresztüláradni, szabadon adjátok és kapjátok őket. Most a Föld részét alkotjátok és bárhol vagytok is, erős kötelek fűznek benneteket a bolygó szívközpontjához. Következésképpen saját fejlődésetekén fáradozva szívetek megnyitásával szeretetet és Fényt hoztok a fizikai világba, ezt az energiát megosztjátok a Földdel, s ezáltal részt vesztek abban a grandiózus tervben, mely a bolygónak a kozmikus Tervben betöltött jelenlegi és jövőbeni szerepét foglalja magában. Ekképpen az Én, a Föld, és az Isteni Terv szolgálata ugyanazon folyamat részeivé olvad össze.

Úgy vélem, a szív megnyitásának egyik legjobb módja az önszeretben nyilvánul meg. Amikor az önszeretet kérdését szóba hozom, néhány ember azt mondja nekem: "Ó Vivamus, ez nagyon nehéznek tűnik. Hogyan szerethetném magamat? Olyan, mintha az ember magát ölelgetné. Egyáltalán nem olyan érzés, mint valaki mást megölelni." Azonban nem volna szabad megfélemlenietek arról, hogy nem pusztán személyi egóval rendelkeztek. Van lelketek, s négy testetek, melyeknek adhattok szeretetet, és természetesen kaphattok is tőlük. A lélektől felétek áradó szeretet elfogadása és viszonzása az önszeretet csodálatos élményébe vezet be benneteket. Azt is tudnotok kell, hogy az önszeretben a létező legerősebb védelmező erő nyilatkozik meg. Ha szívetekben teljes harmóniával éltek, s energiátok a szívközponton keresztül valóban egységessé formálódik, és a szív adottságait sugározza szét feltétel és korlátok nélkül, egyszerűen nem vonzhattok magatokhoz olyan energiát, mely nem a szeretet üzenetét hozza el számotokra. Már több alkalommal megemlítettem, hogy létezik egy törvény, mely azt mondja ki, hogy a hasonló a hasonlóhoz vonzza magához. Ha szerető energiákat sugároztok magatokból, ha aurátok szeretettel és a szív egyéb tulajdonságaival telített, vajon milyen energiát vonzhattok magatokhoz? Bizonyára nem ellenségeskedés, magány vagy fájdalom lesz az osztályrészetek. A legnagyobb védelmet az jelenti számotokra, ha magatokat a szívközpontban szilárdan rögzítve és életeteket pillanatról pillanatra a szívközpontban élve folyamatosan adjátok és kapjátok a Forrás szívközponton keresztül hozzáférhető csodálatos energiáit. Ugye nem volna túl sok értelme a szívközpontot önmagatok védelmezése érdekében lezárni?

/Vivamus – B. Burns: Spirituális csatorna – részlet/