

A különböző betegségekre milyen gyógynövények valók?

Aranyér: benedekfű, cickafark, csalán, gyermekláncfűgyökér, kamilla, kutyabengekéreg, zsályalevél

Asztma: izsóp, somkóró, bodza, fehérmályva, martilapu, tüdőfű, citromfű, kakukkfű, betonikafű, veronikafű, édesgyökér, kankalinyökér

Álmatlanság ellen: ánizs, borsmenta, csipkebogyó, édesgyökér, komló, levendula, macskagyökér

Alacsony vérnyomás: borsikafű, rozmaring, bazsalikom, zsálya

Bélféreg: benedekfű, diólevél, izsóp, üröm, kutyabengekéreg, koriandermag

Bélgörcs: ánizsmag, cickafark, édeskömény, kálmosgyökér, kamilla, libapimpó, majoranna, nyírfalevél, pásztortáska

Bélhurut: angelikagyökér, bazsalikom, cickafark, citromfű, édeskömény, kamilla, kökénybogyó, libapimpó, szederlevél, zsályalevél

Cukorbetegség: áfonyalevél, -bogyó, csalán, gyermekláncfű, kecskeruta, kukoricabajusz, szamócalevél, szederlevél

Csuklás: ánizsmag, citromfű, kapormag

Elhízás: bodzavirág, kökényvirág, kutyabengekéreg, sédkenderfű, zsálya, zsurló

Emésztési zavarok: angyalgyökér, ánizsmag, apróbojtorján, benedekfű, borsmenta, boróka, cickafark, citromfű, csalán, édeskömény, ezerjófű, kakukkfű, kálmosgyökér, kapormag, komló, koriander, majoranna, nyírfalevél, pemetefű, rozmaring, ürömfű

Epebajok: apróbojtorján, árnika, kutyabengekéreg, borsmenta, cickafark, citromfű, ezerjófű, gyermekláncfű, katánggyökér, körömvirág, rozmaring, sédkender, szagosmüge, vasfű, zsálya

Epilepszia: acesalapu, angyalgyökér, borsmenta, fagyöngy, kakukkfű, kecskeruta, libapimpó, macskagyökér, rozmaring, szurokfű, ürömfű

Érelmeszesedés: aranyvessző, árnika, angyalgyökér, borsmenta, boróka, cickafark, citromfű, diólevél, ezerjófű, fagyöngy, galagonya, útifű, levendula, macskagyökér, nyírfalevél, pásztortáska, rebarbaragyökér, veronika, zsurló

Erősítő: apróbojtorján, benedekfű, cickafark, csipkebogyó, csalán, kökényvirág, levendula, málnalevél, majoranna, ürömfű

Étvágytalanság: angyalgyökér, aranyvesszőfű, benedekfű, kutyabengekéreg, borókabogyó, borsmenta, bazsalikom, borsfű, cickafark, csombor, diólevél, ezerjófű, gyermekláncfű, izsóp, kálmosgyökér, rozmaring, szurokfű, ürömfű

Fagyás: árnika, árvacsalán, cickafark, fagyöngy, kamilla, körömvirág, tölgyfakéreg

Fehérfolyás: apróbojtorján, diólevél, fehér árvacsalán, fűzfakéreg, gyujtoványfű, levendula, libapimpó, pásztortáska, rozmaring, szederlevél, tölgyfakéreg, zsálya, zsurló

Fekély: ánizsmag, angyalgyökér, apróbojtorján, árnika, benedekfű, borókabogyó, csalán, fehérmályvagyökér, fekete nadálytőgyökér, kamilla, kálmosgyökér, körömvirág, orbáncfű, pásztortáska, pemetefű, tisztessű, vérontófűgyökér, zsurló

Felfúvódás: ánizsmag, borsmenta, cickafark, kutyabengekéreg, édeskömény, kapormag, majoranna, borsikafű, bazsalikom, lestyán

Fogínygyulladás: apróbojtorján, angyalgyökér, benedekfű, borókabogyó, csalán, cickafark, citromfű, ezerjófű, fehérárvacsalán, cserszömörcelelevél, kamilla, pásztortáska, papsajtlevél, pemetefű, útifű, zsálya

Görcsoldó: bazsalikom, borsikafű, kakukkfű, kálmos, koriandermag, levendula, körömvirág, rozmaring, sáfrányos szeklice, vasfű

Gyomoridegesség: ánizsmag, angyalgyökér, kutyabengekéreg, borsmenta, édesköménymag, ezerjófű, gyermekláncfű, kamilla, kálmos, macskagyökér, orbáncfű, porcsinfű, rozmaring

Gyomorsavhiány: angyalgyökér, aranyvesszőfű, borókabogyó, diólevél, édesköménymag,

kálmos, üröm

Gyomorsav-túltengés: akácvirág, ánizsmag, apróbojtorján, árnika, benedekfű, bodza, cickafark, csalán, fehér mályva, kamilla, útifű, orbáncfű, pásztortáska, zsálya

Hajhullás-korpásodás: bojtorjányökér, csalán, fűzfalevél, -kéreg, kamilla, ökörfarkkóróvirág

Hashajtó: aranyvesszőfű, bodza, édesköménymag, gyujtoványfű, kökényvirág, kutyabengekéreg, lenmag, papsajtlevél, rebarbaragyökér, sédkender

Hasmenés, bélhurut: csalán, diólevél, fűzfakéreg, libapimpó, szederlevél, tölgyfakéreg, vadsóskamag

Havivérzés zavarai: cickafark, citromfű, orbáncfű, fehér árvacsalán, pásztortáska, kamilla, üröm, vasfű, zsálya

Havivérzést csökkentő: citromfű, fehér árvacsalán, pásztortáska, zsálya

Hólyaghurut: apróbojtorján, cickafark, csalán, cseresznyeszár, fagyöngy, gólyaorr, gyujtoványfű, ibolyalevél, kamilla, kerekrepekény, medveszőlő, nyírfalevél, vasfű, zsurló

Húlése megbetegedések: bodza, borsmenta, hársvirág, kamilla, fűzfakéreg, -levél, legyezőfű, nyírfalevél, nyárfarügy, akácvirág, kőriscfalevél, kakukkfű, útifű

Hüvelynyálkahártya-hurut: árvácska, fűzfalevél, -kéreg, fekete nadálytőgyökér, kamilla, libapimpó, vadgesztenyelevél, zsálya

Idegesség: angyalgöyökér, borsmenta, citromfű, cseresznyeszár, galagonyavirág, -bogyó, kamilla, komló, levendula, macskagyökér, majoranna, pásztortáska, szagosmüge, szarkalábvirág, pipacs, csarab, szurokfű, tüdőfű, vadárvácska, vasfű

Ízületi betegségek (reuma, csúz): aranyvesszőfű, legyezőfű, fűzfalevél, -kéreg, árvácska, borókabogyó, csipkebogyó, nyírfalevél, tyúkhúr, zsurló

Izzadás ellen: csalán, diólevél, izsóp, tölgyfakéreg, zsurló, zsálya

Izzasztó: akácvirág, aranyvessző, bodza, hársfa, kamilla, édesgyökér, fűzfakéreg, -levél, legyezőfű, nyírfalevél, kőriscfalevél, orbáncfű, szagosmüge, ökörfarkkóróvirág, veronikafű

Köhögés, rekedtség: akác, ánizs, aranyvesszőfű, bodza, cickafark, csillagánizs, diólevél, édesgyökér, édesköménymag, fehér mályva, hársfavirág, ibolyagyökér, kakukkfű, kankalinyökér, kenderkefű, kerekrepekény, majoranna, martilapu, ökörfarkkóró, pemetefű, somkóró, szappanfű, tisztessű, tüdőfű, útifű, veronika, zsálya

Köszvény: aranyvesszőfű, legyezőfű, fűzfakéreg, borókabogyó, zsurló, nyírfalevél, csipkebogyó

Légsőhurut: akác, ánizs, aranyvesszőfű, bodza, cickafark, csillagánizs, diólevél, édeskömény, fehér mályva, fehér árvacsalán, hárs, ibolyagyökér, -levél, kakukkfű, kankalinyökér, kerekrepekény, pemetefű, somkóró, szappanfű, tisztessű, tüdőfű, veronika, zsálya

Magas vérnyomás: cickafark, citromfű, csalán, diólevél, fagyöngy, galagonyavirág, -bogyó, kökényvirág, levendula, macskagyökér, meténg, orbáncfű, ribizlilevél, pásztortáska, zsurló

Májbetegségek: apróbojtorján, kutyabengekéreg, benedekfű, borókabogyó, cickafark, csalán, fehérüröm, gyermekláncfű, kamilla, katáng, körömvirág, libatop, májvirág-levél, orbáncfű, pásztortáska, petrezselyem, rebarbaragyökér, szappanfű, százszorszépvirág, vasfű, veronika, zsurló

Sebek (külsőleg): diólevél, árnika, farkasalmalevél, papsajtlevél, széles útifülevél, zsálya

Szélhajtó: édesköménymag, ánizsmag, koriandermag, kamilla, borsmenta, bazsalikom, angyalgöyökér, szurokfű, citromfű, borsfű, levendula

Szemgyulladás (borogatás): kamilla, búzavirág, szemvidítófű, útifű, cickafark

Szív idegesség: fagyöngy, galagonyavirág, -bogyó, macskagyökér, citromfű, angyalgöyökér, levendula

Tejkiválasztás: ánizsmag, csalán, édeskömény

Vesebajok: zsurló, tarackgyökér, medveszőlőlevél, legyezőfű, aranyvesszőfű, kerekrepekény,

nyárfarügy, nyírfalevél, cseresznyeszár, borókabogyó, kukoricabajusz, babhüvely, számacalevél, gyujtoványfű

Vértisztító: cickafark, diólevél, csalán, komló, gyermekláncfű, ezerjófű, orbáncfű, kerekrepekény, szurokfű, szagosmüge, bodza, kökényvirág, akác, nyírfalevél, számacalevél

Visszeresség: aranyvesszőfű, árnika, nadálytőgyökér, vadgesztenyevirág

A különböző gyógynövényeket milyen betegségekre használhatjuk?

Akác: köhögés, hurut ellen

Apróbojtorján: emésztőszervi-, és vesezavarokban

Árnika: vérszegénység, gyomorfekély, reuma ellen; külsőleg sérüléseknél, zúzódásnál, fagyásnál borogatásként

Bodza: meghűlés, hurut ellen, hashajtó, vértisztító

Bojtorján: hashajtó, vértisztító, hajhullás ellen

Boróka: reuma, köszvény ellen, vizelethajtó, izzasztó

Cickafark: étvágyjavító, epe-, és gyomorműködést serkentő, belső vérzések csillapítója, görcsoldó

Citromfű: nyugtató, görcsoldó, fejfájás ellen, emésztést serkentő

Csalán: vértisztító, reuma, köszvény, hajhullás ellen

Cseresznyeszár: vizelethajtó, nyálkaoldó, görcsoldó

Csipkebogyó: vese-, és hólyagbántalmakra, vizelethajtó, erősítő, emésztést javító, C-vitaminban gazdag

Diólevél: vértisztító, emésztést serkentő, bélféregűző, hasmenés ellen

Édeskömény: haspuffadás ellen, csecsemők hascsikarása ellen bevált szer, szélhajtó, gyomorerősítő, szoptató anyák tejelválasztást serkentő teája

Ezerjófű: étvágyjavító, emésztést serkentő, epeműködést serkentő, májbántalmak ellen, vértisztító

Fehér árvacsalán: húgyutak megbetegedéseiben, fehérfolyás ellen

Fekete üröm: étvágyjavító, epeműködést serkentő, görcsoldó, bélféregűző, idegerősítő, epilepsziában szenvedőknek

Fagyöngy: magas vérnyomás, érlemeszesedés ellen

Fekete nadálytő: gyomorfekély; külsőleg sérülések, csonttörés borogatására

Fűzfakéreg: reuma, köszvény ellen, fájdalomcsillapító, lázcsökkentő

Galagonya: szíverősítő, nyugtató, érlemeszesedés esetén

Hársfavirág: meghűlésre, köhögéscsillapításra, idegerősítő, vértisztító, izzasztó, kimondottan téli teának való

Kálmos: étvágygerjesztő, emésztést serkentő, vértisztító, erősítő

Kamilla: gyulladáscsökkentő, idegnyugtató, emésztőszervi zavarokra, szemgyulladásra, arc- és hajápolásra (szőkíti a haját)

Kakukkfű: köhögés, torokfájás ellen, légzőszervi panaszokra, étvágytalanság esetén, frissítő

Komló: nyugtató, enyhe altató

Kutyabengekéreg: hashajtó, bélféregűző

Legyezőfű: vizelethajtó, vértisztító, lázcsillapító, hólyaghurut, vesegyulladás, reuma ellen

Lepkeszegmag: epekő, húgykőoldó, vizelethajtó

Levendula: nyugtató, vérnyomáscsökkentő, görcsoldó

Libapimpó: hasmenés, gyomorgörcs, bélhurut, epebaj, epilepszia ellen

Májfű: máj-, epe-, vese-, hólyagbántalmak ellen

Martilapu: köptető hatású, légzőszervi megfázások esetén, köhögés ellen

Medveszőlőlevél: vizelethajtó, hólyag- és epekőbántalmak esetén

Menta: emésztőszervek megbetegedése esetén, hányinger ellen, görcsoldó

Mogyorólevél: izzasztó, vizelethajtó, bélhurut, aranyér ellen
Napraforgószirm: epilepszia, görcsök ellen, magas vérnyomás esetén, lázcsillapító
Nyírfalevél: vízhajtó, vértisztító
Orbánkfű: nyugtató, gyomorfekély ellen, külső -, belső vérzések ellen
Ökörfarkkóró: köhögés ellen, asztmára, izzasztó hatású
Pásztortáska: vérzéscsillapító hatású belső vérzés esetén (méh, gyomor, bél)
Rebarbara: hashajtó, vizelethajtó
Rozmaring: étvágyerjesztő, görcsoldó, idegerősítő
Rózsaszirm: belsővérzés csillapító, toroköblögető, fogínybetegségek elleni öblögető
Salátaboglárka levél: magas vérnyomás ellen, veseelégtelenség esetén, frissen salátaként fogyasztható
Sédkender: hashajtó, vizelethajtó, máj-, lép-, epebántalmakban
Szagosmüge: nyugtató, vértisztító, vese-, máj-, epebántalmak ellen
Szamócalevél: bélhurut ellen, cukorbeteg elleni teakeverék alkotórésze
Százszorszép: nyálkaoldó, vizelethajtó, vértisztító, vérnyomáscsökkentő, vérzéscsillapító
Szederlevél: hasmenés ellen, gyomorerősítő, izzasztó, vizelethajtó, C- vitaminban gazdag
Szemvidítófű: gyomor-, bélbántalmak ellen, szemborogatásra
Szilfakéreg: hasmenés ellen, vizelethajtó, vértisztító, külsőleg bőrküütések ellen, aranyeres ülőfürdőként, toroköblögetésre használják
Szulák: asztma ellen, magasvérnyomás csökkentésre, vizelethajtó, hashajtó
Szurokfű: köhögés ellen, nyugtató, étvágyjavító
Szúrós gyöngyajak: nyugtató, asztma ellen, pajzsmirigy túltengés ellen, prosztatagyulladás ellen
Tarackbúza: vizelethajtó, vértisztító, cukorbetegség enyhítő
Tárkony: vesetisztító, epehajtó, étvágyerjesztő
Tejoltó galaj: légzőszervi, máj-, vese-, epebántalmakban, régen a sajtot színezték vele
Tisztesfű: légzőszervi betegségek ellen
Tölgyfakéreg: hasmenés, belső vérzés ellen, külsőleg gyulladt, fagyott testrészek borogatására, aranyeres fürdőként használják
Tölgymakk: magjait pörkölés után kávéként fogyasztották, erősítő, bélhurut elleni hatású
Turbolya: vese-, hólyag-, emésztő-, és légzőszervi bántalmakban, friss hajtásaiból salátát is készítenek
Tüdőfű: légzőszervi megbetegedések esetén, hasmenés, gyomorégés ellen
Tyúkhúr: vese-, epebántalmakban
Útifű: hasmenés, gyomorégés ellen, köhögésre, vértisztító; külsőleg sebek, rovarcsípések, kisebb égési sérülések borogató szere
Vadárvácska: vértisztító, erősítő, vérnyomáscsökkentő
Vadgesztenyevirág: összehúzó, erősítő, visszérbántalmak ellen, gyomor- és bélgörcsoldó
Vadgesztenyelevél: bélhurut, belső vérzések ellen, külsőleg pattanásos arcra arcmosóként
Varjúháj: nyugtató, enyhe altató, magasvérnyomás csökkentő, hashajtó, epilepszia ellen, aranyér kezelésére, reuma ellen
Varjútövis bogyo: hashajtó, vértisztító, vizelethajtó, sárga színező anyag
Vasfű: máj-, vese-, epe-, gyomorbántalmak, sárgaság ellen
Vérfű: vérzéscsillapító, hasmenés, aranyér ellen
Veronika: asztma, köhögés ellen
Zsálya: éjjeli izzadás, légzőszervi betegségek, torokgyulladás, hólyaghurut ellen, szájüreggyulladásban szenvedőnek öblögető szere
Zsurló: vizelethajtó, vesetisztító, izzasztó, vérzéscsillapító, reuma, meszesedés ellen