

Kérdezzük meg magunktól, hogy eddig milyennek láttuk "öt". Gondolkodásunkkal milyen lehetőségek megvalósulását zártuk ki kettőnk életéből. Ha így teszünk, a kapcsolatunkból fakadó nagyszerű élményforrások rövidesen elindulnak a megtestesülés útján. Minden nap álljunk tükör elé, és mondjuk hangosan a következőket: örülök az életnek, az egészségem kincs, nagyra értékelem önmagam. Pozitív gondolataimat az elmém befogadja. Az öröm és a lelkesedés minden körülmények között társammá szegődött. Gyakoroljuk önszuggesztióinkat és cselekedjünk ennek szellemében. Ezáltal a betegség küzdelmet adó, örömet kikényszerítő funkciója megszűnik, és nem fenyeget többé. Vágjunk neki az útnak. Ismételjük életem öröm, öröm, öröm! Tegyük ezt a gyógyító szó egyszerű, de csodálatos eszközével. Így sorsunk irányítói és egy boldog élet utazói vagyunk.

Összefoglalás

A mélytudatból két típusú program irányítja az életet.

Az egyik típus, a változó emberi szokásokban gyökerezik, és tanulás útján rögzült. Ez a program valóságnak álcázza magát, de a vele való azonosulás komoly hibák elkövetéséhez és az élet nagy kudarcaihoz vezet.

A másik program forrása, az élet teremtése. Ez az emberi faj, az öröm és a szeretet védelmének programja. Parancsai mindig a helyes utat jelölik. E parancsok egyik formája a betegség, ami küzdelmet ébreszt, örömet, célt, értelmet adva az életnek.

Ha az életörömet önmagunk értékeléséből, szeretetéből és a létezésünk iránti hálából merítjük, a betegség örökre elkerül bennünket.

GYÓGYTEGHNIKÁK ÉS LÉLEKTANI TÖRVÉNYEK A TERAPEUTÁK SZEMSZÖGÉBŐL

1. Életerő terápia vitálmagnetikus gyógyítás
2. A szuggesztív befolyásolhatóság
3. A szuggesztió és a hipnózis lélektani törvényei

Ez a három téma a laikusok számára is komoly tudás forrása és lelkesítő olvasói élményt nyújt. E tapasztalatokon alapuló ismeretanyagot mégis elsősorban a gyógyítás elkötelezett képviselőinek szánom.

A szuggesztív befolyásolhatóság című fejezet stílusát megismerve ez a törekvésem kézzelfoghatóvá válik. A tudás tökéletes megosztása érdekében szükség volt olyan tudományos, vagy tudományosan hangzó kifejezések egész sorának alkalmazására, amelyek sokak számára kevésbé érthetőek. Az ő kedvükért álljon itt a téma tömör összefoglalása, amely irányítóként segíti majd őket a fejezet egészének feldolgozásában.

A lélektani alapon gyógyító terapeuta számára elengedhetetlen, hogy tökéletesen tisztában legyen betege lelki alkatával. Tudnia kell, hogy páciense pszichopasszív, azaz jól befolyásolható-e, vagy pedig pszichoaktív, érzéketlenebb személy. Egy örökletesen pszichopasszív egyén élete során tovább passzivizálódhat. Az ilyen emberek rendkívül érzékenyek a szuggesztív befolyásokra. Előfordulhat, hogy a passzív egyén felnőtt korára pszichoaktívabb jegyeket vesz fel, tehát kissé megkeményedik és ellenállóbbá válik a befolyásokkal szemben.

Ha valaki pszichoaktívnak született, egyrészt passzív jegyeket szerezhet élete folyamán, de előfordulhat, hogy további pszichoaktív jellemzőkkel gazdagodik. Ha egy pszichoaktív érzéketlenebb személy további pszichoaktív személyiségjegyeket vesz fel, különlegesen ritka, kemény, érzéketlen és nehezen befolyásolható embertípus jön létre.

Ebbe a típusba tartozik az emberiség körülbelül 5 százaléka. Négy lélektani típusról van tehát szó. Mindannyian megközelíthetők hipnoszuggesztív eljárások által, de a velük kapcsolatban alkalmazott terápiák markáns különbségeket rejtenek. Az elsősorban terapeuták részére készített három fejezet kapcsán külön szólnunk kell a hipnózis és a szuggesztió tartalmi különbségeiről. A hipnózis egy különleges tudatállapot. A szuggesztió pedig egy inger. A szuggesztió esetenként megtöltheti a hipnózist, ekkor hipnoszuggesztív befolyásról beszélünk. A szuggesztiók azonban önmagukban is alkalmazhatók hipnózis nélkül. A terápia végső célja az egészség megteremtése mellett, hogy a beteg képessé váljon öngyógyító és önfejlesztő tevékenység végzésére hipnózis nélkül is autoszuggesztió formájában.

I. Életerő terápia, vitálmagnetikus gyógyítás

A gyógyítás célja elsősorban az, hogy a beteget olyan harmonikus és örömteremtő életútra vezesse, mely a bajt a gyökerénél ragadja meg, és lehetetlenné teszi a kiújulását. Az okokra hatunk nem a következményekre. Ezért autoszuggesztiót gyakorolunk. Autoszuggesztiós gyógyító, jellemerősítő tevékenységünk nem csupán egy-egy betegség gyógyulását segíti elő, hanem lelki fejlődésünket is előnyösen befolyásolja.

A helyes út az, ha a beteg rövid eligazító terápia vagy tanfolyam elvégzését követően önmagát gyógyítja pozitív gondolatokkal. Ez nem zárja ki az esetenkénti heteroszuggesztiót, tehát azt az eljárást, melyben a beteg páciensként vesz részt, és gyógyítója szuggerálja őt. A heteroszuggesztió aránya azonban az idő múlásával csökkenjék. Mind több erőt kell összpontosítani a tudatos önbefolyásolás tanítására és forszírozására.

A betegünk soha ne érezze magát áldozatnak. Ne hagyjuk! Akivel történik valami, akivel csinálnak valamit, az az ember csupán következmény. Ellenben a beteg érezze, hogy most ő a gyógyulás kulcsa, és ő az, aki saját egészsége

érdekében hatékonyan dolgozik. Tudatosuljon benne, hogy nélküle nem állhat be állapotjavulás, kiváltképpen pedig teljes gyógyulás. A betegen senki nem tud segíteni, saját közreműködése nélkül. Pozitívvá alakult gondolatai képesek új életnívót teremteni, és kibontani az egészsége virágait. A gyógyszer alkalmazása az orvosi vagy heteroszugesztív terápia lefolytatása szükséges, de a teljes egészség eléréséhez kevés.

Az életerő terápiát a vitálmagnetikus gyógyítást ennek szellemében alkalmazzuk betegeinken. E módszer gyakorlása közben életerőt, vitálmagnetikus fluidumot sugárzunk a beteg ember szervezetébe. Ezzel felerősítjük, megtámogatjuk gyenge energetikai rendszerét és hozzásegítjük ahhoz, hogy képessé váljon az önálló pozitív autoszugesztíóra. Ne alkalmazzuk ezt a módszert kizárólag önmagában! Ha elkezdjük, csakis addig folytassuk, míg a beteg lelkileg és testileg meg nem erősödik hozzá, hogy sorsát gondolatai nevelésével a saját kezébe vegye. A vitálmagnetikus gyógyítás közben is szüntelenül éreztessük a pácienssel, hogy a gyógyulás sikere és felelőssége az ő kezében van. Csakis rajta múlik. Ne tévessze meg őt az a tény, hogy kezelésen vesz részt. Bizalmát ne csupán a terápiát végző személybe helyezze. Napról-napra egyre jobban és jobban csússzék át a bizalma önmagába. Vesse hitét saját gyógyító erejébe. Az életerő kúra alkalmazása nyomán is folytonosan erősítsük benne: bár mi magunk áramoltatjuk felé az erőt, az ő szervezete a befogadó test. Ha jobban érzi magát, azért van, mert képessé vált a gyógyító erő befogadására és saját ereje felélesztésére. Amikor a vitálmagnetikus kúra során a javulás és az energetikai rendszer harmonizálódásának első jelei megmutatkoznak, a beteg már képessé válik arra, hogy "összeszedje" magát és autoszugesztíót végezzen.

Ha pillanatnyilag nagyon legyengült állapotban van, mondja el a gyógyító alapmondatot napjában csak kétszer, majd négyszer, végül tízszer-hússzor. Ha így teszünk, rövid idő múltán abbahagyhatjuk a vitálmagnetikus kúrát, és a gyógyító technikát autoszugesztíó formájában betegünk kezébe adhatjuk.

Még egyszer kihangsúlyozzuk, hogy kiegészítő eljárásról van szó, amikor az életerő terápiát említjük.

Minden beteg áldozatnak érzi magát, ha először szembesül testi vagy lelki bajával. Sok terápia kapcsán, melyben a betegnek csupán elviselnie szükséges a gyógyító folyamatot, az áldozat szerep és a kiszolgáltatottság érzése megmarad. Vannak tehát olyan módszerek, melyek úgy javítanak az állapotán, hogy a beteg lelki gyengeségét érintetlenül hagyják. Hacsak vitálmagnetikus kúrát alkalmaznánk a beteg gyógyulna ugyan, de saját gondolatai gyógyító erejét nem tapasztalhatná meg. Ha máskor beteggé válna, ismét áldozatként élné meg szerepét a szituációban. Amennyiben autoszugesztíót is végez, saját hatalma következményének látja a gyógyulási folyamatot. Későbbi életproblémáit vagy betegségeit ezután már ideiglenes helyzetnek éli majd meg, melynek kapcsán szükséges felkeresnie orvosát, de a gyógyulás zálogát önmagában tudja. A vitálmagnetikus kúra alkalmazásának szabályai a beteg önmagába vetett hitének erősítése szempontjából a következők:

1. Nem minden esetben szükséges a kúra. Legtöbbször elegendő a pozitív gondolatok erejének bemutatása, az autoszugesztív technikájának megtanítása.

2. Életerő kúrát akkor végezzünk, ha a páciens energetikailag, úgyszólván meg van semmisülve és képtelen lenne önállóan gyakorolni.

3. Az életerő kúra nem helyettesíti a pozitív gondolkodást. A pozitív gondolkodás viszont gyakorolható a vitálmagnetizmus nélkül is.

Az életerő kúra című fejezet négy fő részből áll. Az első téma a magnetizőr személyisége, amelyben a szükséges lelki és fizikai feltételek fogalmazódnak meg, amelyek a kúra gyakorlásához elengedhetetlenek. Ezt követi az általános kezelés leírása, majd a speciális betegségekre bontott gyógymódok. Az utolsó rész az életerő terápia létét és valós fizikai hatását hivatott igazolni. Az életerőáram nem azonos jelenség az elektromossággal és a mágnességgel. A negyedik rész fizikai bizonyítékokkal szolgál ennek az állításnak az alátámasztására. Emellett olyan készülékeket is bemutat, melyeket akár házilag is elkészíthetünk, és lemérhetjük rajtuk életerő áramunk minőségét és mértékét. Alkalmazzuk az életerő kúrát betegeinken a leírtak szerint! Korlátozott időtartamban! Ha így teszünk csodálatos segítő társat kapunk gyógyító és léleknevelő tevékenységünk eredményes végzéséhez.

A magnetizőr személyisége

Annak aki életerő vagy szuggesztív életerő kezelés útján kíván gyógyítani mind testileg, mind pedig lelkileg tökéletesen egészségesnek kell lennie. Ez a kíváncsi természetesen nem egyenértékű azzal, hogy csak a különösen nagy lelkierővel rendelkező személyek kezelése hat jótékonyan. Nem erről van szó. Sikerral szolgálhatják mások egészségét az átlagosan erős gyógyítók is.

Ha esetleg megbetegszünk, vagy akár csak múló rosszulétektől szenvedünk is ideiglenesen fel kell függesztenünk gyógytevékenységünket. Egészen addig, míg vitalitásunkat tökéletesen vissza nem nyerjük. Tudnunk kell, hogy vitálmagnetizmus útján saját gyengélkedésünk áterjedhet a hozzánk forduló páciensre is. Hölgyek ne végezzék a gyógytevékenységet menstruációs ciklus alatt! Ezúton tisztázunk egy félreértést. Nemcsak férfiak alkalmasak az életerő útján történő kezelésekre végzésére. A tapasztalat azt bizonyítja, hogy nincs jelentős különbség a nők és a férfiak hatékonysága között. Sőt, a férfiak különösen nagy sikerrel kezelhetnek hölgybetegeket, a hölgyek pedig férfi páciensre. Mesmer az életerő jelenségéről így nyilatkozik: "itt nem egy kivételesen és ritkán előforduló jelenségről van szó, hanem egy általánosan létező és vibráló áramlat váltakozó hatásáról".

Másképpen szólva Ennemoser dr. kihangsúlyozza, hogy minden egészséges emberben működik a természetes gyógyító átadásának képessége. Nyilvánvalóan különböző mértékben. Gyakorlás útján azonban bárki erősítheti, és csiszolhatja meglévő adottságát.

Ha szuggesztív kezelésünk mellé életerő magnetizmust is adunk, nem csak egészségesnek kell lennünk, de különösen gondosan kell ápolnunk a bőrünket is. A tisztaság a kellemes megjelenés és a semleges illat alapkövetelmény. A vitálmagnetizőr egyszemélyben orvos és gyógyszer. Ez a törvényszerűség gyógyító tevékenységünk minden percében lebegjen a szemünk előtt. A siker érdekében a betegnek mindig a lehető legnagyobb bizalommal kell viseltetnie gyógyítója iránt. Ezért kerülni kell minden megnyilvánulást és tisztaságbeli fogyatékoságot, amellyel a páciens görcsösségét, ellenszenvét, visszahúzódsát idézhetnének elő.

Ellenben a magnetizőrnek olyan hatalmas, végtelen még az esetleges undort is legyőző emberszeretettel és gyógyításra törekvő jellemmel kell bírnia, amely még az ellenszenv csiráját sem tűri meg a pácienssel szemben.

Dr. J. Kerner így nyilatkozik a kérdéstről: "senki mint magnetizőr ki ne nyújtsa a kezét mások felé, ha nincs a szívében feltétlen emberszeretet és önzetlen meggyőződés". Az életerő poláris természeténél és az ellentétes sarkú erők egymásra nézve kedvezőbb hatásánál fogva érthető az az érdekesség, hogy vérrokonok között a kezelés csak ritkán hoz kielégítő eredményt:

Bár az apa a lányára és az anya a fiára jellemzően kedvező hatást tud gyakorolni. Testvérek és unokatestvérek ellenben kerüljék a kölcsönös gyógyítást. Megjegyzendő, hogy esetleg összefügg e ténnyel az az ismert jelenség, hogy bizonyos vérrokoni kapcsolatok nem mindig felhőtlenek. Ki ne hallott volna róla, hogy egy-egy ismerőse szívesebben mutatkozik esetleg idegennel, mint saját rokonaival.

A gyógyító személyre vonatkozóan had álljon itt még néhány érdekes szempont I. Deluzze-től aki e gyógymód nagymesterének számít. "Bizonyos személyek között már a természet létesített rapportot, azaz lelki rokonszenvet. Ezért előfordul, hogy egy gyógyító sokkal gyorsabban és rendkívül nagy sikerrel gyakorol hatást egy-egy nevezetes betegére, mint másokra.

Ennél az oknál fogva, ha szuggesztív eljárásunkat kiegészítjük vitálmagnetizmussal nem vagyunk egyformán alkalmasak minden hozzánk forduló ember azonos eredményességű kezelésére. Sőt, vannak olyan magnetizőrök, akik különösen egy-egy betegség gyógyítására alkalmasak.

A beteg néha úgy nyilatkozik, hogy bár a pozitív gondolatok alkalmazása meglepő sikert hozott számára, az életerő befogadására alkalmatlan. Azt hiszi, hogy érzéketlen: Ellenben ha egy számára rokonszenves gyógyítóval találkozik, ez a véleménye gyökeresen megváltozhat. Előfordul, hogy a magnetikus gyógymód egy orvost különösen kifáraszt, míg társa ugyanazt a kezelést fáradság nélkül végzi. A kimerültséget nyilvánvalóan nem a mozgás idézi elő, hanem az életerő fluidum kisugárzása. A kezdők tehát tartózkodjanak a napi néhány percnél hosszabb gyógyító tevékenységtől.

Általában minden egészséges és magas kor által le nem gyengült gyógyító akár napi egy órán át is kisugározhatja az életerőt. A vitálmagnetizmus célja a

természetes életerő kibontakoztatása. Ennek következtében a szervezet megszabadulhat a bajtól és a szenvedéstől.

Tilos a módszert kíváncsiságból, bizonyítás vágyból, kivagyiságból, hitetlenek meggyőzése céljából alkalmazni. Kerüljük a virtust, és ne célozzuk mások mindenáron való megdöbbenését, vagy csodálatuk irántunk való ébredését. A magnetizőr az életerőt csak indokolt esetben sugározza, más szituációban a szuggesztív eljárás javasolt. Álljon tőle távol a hiúság, a haszonlesés és a kíváncsiság. Csakis az az óhaj vezérelje, hogy jót tehessen azzal, akivel éppen az adott pillanatban foglalkozik. Eckhardt mester szavai kívánkoznak ide: "életünk legfontosabb pillanata a jelen. A legfontosabb személy számunkra az, akivel éppen most együtt vagyunk: Legfontosabb tette a szeretet".

A gyógyítás során nem szabad rendkívüli hatásokra és jelenségekre várni. Fontos tudni azonban, hogyan használhatók fel a krízisek, tisztulási reakciók, melyek mindig a gyógyulás első jelei." Mielőtt életerő magnetikus kezelést vállalnánk, először vizsgáljuk meg saját lelkünk állapotát! Kérdezzük meg magunktól az alábbiakat: látok-e jelenleg valamilyen gátló tényezőt saját magamban, amely a siker és az eredményesség útjában állhat? Gördít-e a gyógyítás sikere elé valamilyen akadályt maga a beteg, vagy hozzátartozója?

Ha bármilyen jellegű ellenállást tapasztalunk vagy rossz érzésünk van a beteggel, annak személyével, betegségével kapcsolatban a tevékenységet felvállalni kifejezetten ellenjavallt.

Alaptörvény: amikor lelkünk hangjaira hallgatva elvetjük a gyógyító beavatkozás gondolatát, az nem a beteggel való törődés elutasítását; nem személyválogatást vagy hangulatingadozást jelent. Mélytudatunk néha olyan üzeneteket küld számunkra, melyek az adott pillanatban megmagyarázhatatlanok, de ha rossz előérzet formájában jelentkeznek súlyukat sohasem szabad alábecsülnünk. A vitálmagnetikus gyógy mód alapja a beteg gyógyító iránti feltétlen bizalma. Rendkívül fontos, hogy a páciens kompetensnek érezze segítőjét. A gyógyítóban ugyanakkor ébredjen részvét, és olyan természetű vágy, hogy feltétlenül meggyógyíthassa betegét, de legalább enyhíthesse a bajt.

A részvét fogalma akár tévedésekre is alkalmat adhat. Kerüljük a beteg helyzetébe való túlzott beleélést, a sajnálatot és a szánalmat: Ez veszélyes, és csökkenti vitalitásunkat, gyógyító erőnket, emellett letargiát, búskomorságot okoz. A részvét élménye az emberi testvériségben gyökerezik. Annyit jelent, hogy sorstársak vagyunk és abból a szemszögből tekintünk betegünkre, hogy mi magunk is nap mint nap végigküzdjük esetleg megszenvedjük önfejlesztésünk során vonzott feladatainkat. A részvét közlése hozzásegít minket ahhoz, hogy soha ne gépiesedjünk el, és ne álljunk valaki mellett kizárólag csak rutinból. A helyes egyensúly a részvét kapcsán pedig lehetővé teszi, hogy ne legyünk érzelműek, és ne essünk sajnálatba.

Egyetlen erő hajtson minket a kezelés megindítására: a vágy, hogy az egészségért, az életért, a betegért cselekedjünk.