

AMINT FENT, ÚGY LENT

Könnyen meglehet, hogy hamarosan az emberiség egésze ugyanazon választás elé fog kerülni, amellyel egyénként mindnyájan szembenézünk. Mint arra az előző fejezetben rámutattam, el kell döntenünk, hogy szabad akaratunkból vagy trauma révén gyógyulunk-e meg.

A gyógyulás útja - szabad akarat vagy trauma?

Sok látnok állítása szerint minden jel arra mutat, hogy az emberiség a nagyon közeli jövőben a „gyógyulás szabad akaratból vagy trauma révén” elv érvényesülését fogja megélni, mégpedig igen súlyos formában. A Föld rákos, és ezt a rákot emberi fajnak hívják. Ez az élő, lélegző, tudatos bolygó születésétől fogva a tökéletes egyensúly állapotában leledzett, amelyben minden apró részecskéje azt tette, amit a rendszer egyensúlyának fenntartása érdekében tennie kellett. Itt párhuzamot vonhatunk azzal a tevékenységgel, amelyet az egészséges sejtek fejtenek ki az emberi testben.

Évezredekken át mi magunk is részei voltunk ennek a kiegyensúlyozott rendszernek. Az elmúlt néhány száz évben azonban a természetes rend fölé helyeztük magunkat, és arra a meggyőződésre jutottunk, hogy képesek vagyunk uralni és szabályozni az egész rendszert. Ahogyan a rákos sejt is fékezhetetlenül sokasodik és áttéteket képez az egész szervezetben, majd elkezd felfalni házigazdáját, éppúgy szaporodunk mi is folyamatosan, fékezhetetlenül és hatványozottan növekvő ütemben szerre ezen a planétán, és prédáljuk el természeti erőforrásait, mintha kapzsiságunk kielégítésén túl semmi más nem számítana.

Mint a daganat, amely a szív köré fészkel vagy a tüdőt bénítja meg, éppolyan halálos öleléssel fojtjuk meg mi is saját életünk forrását, vágjuk ki erdőinket, szennyezzük be azt a levegőt, amelyet mi magunk is belélegzünk, és mérgezzük meg környezetünket. A tudósok azt hajtogatják, hogy ha nem foganatosítunk drámai változásokat, akkor az elkövetkező 40-50 évben nagy valószínűséggel el fogjuk pusztítani az életet a jelenleg ismert formájában.

A legnagyobb szükség mindazonáltal egy tudati váltásra lenne. Vagy összefogunk, és megváltoztatjuk a kollektív tudatunkat, vagy egy mind ez ideig példátlan traumával kell szembenézünk, amely olyan szintű lesz, hogy elsöpri a jelenlegi életstílusunkat fenntartó valamennyi struktúrát.

Földtani változások és politikai zűrzavar

A legkorábbi időktől napjainkig rengetegen jósltak súlyos és katasztrofális földtani változásokat az új évezred első éveire. E jóslatok többek között az alábbiakat foglalják magukba: két mágneses pólusváltás, drámai földrengések, drasztikusan megváltozott időjárási mintázatok, vulkánkitörések és a tengersizint jelentős megemelkedése a sarki jégapokák olvadása következtében. Az effajta

események eredményeként világunk térképe gyökeresen megváltozna; a jelenlegi szárazföldek tetemes része víz alá kerülne, és új kontinensek emelkednének ki a tengerből. Mindez elképzelhetetlen széthulláshoz és káoszhoz vezetne, amelyben emberek milliói pusztulnának el. A politikai források, vallásháborúk és környezeti ártalmak szintén nagy számban szednék áldozataikat.

Az efféle jóslatok leghírhedtebb kútforrása a nevezetes 16. századi látnok, Nostradamus volt; őt századunkban Edgar Cayce, az „alvó próféta” követte, aki nagyon pontos jóslatokat mondott az 1940-es években. E jövendölések előfordulnak továbbá számos vallásos írásban, köztük a bibliai Jelenések könyvében, valamint a maják, a hopi indiánok és számos más bennszülött nép hagyományos szövegeiben.

Sokak számára nyilvánvaló, hogy ezek a földtani változások máris megkezdődtek. Miután a globális felmelegedés hatásait immár nem lehet figyelmen kívül hagyni, a tudományos világ is megteszi a maga jóslat sorozatait az áradások, aszályok, hurrikánok, tornádók és vulkánkitörések világszerte észlelhető elszaporodására alapozva, amely katasztrófák mindegyike közeli hasonlóságot mutat Cayce és mások jóslataival. A világ épp nemrégiben vált sokkal ingatagabbá politikailag, s az események egy része kínos hasonlóságot mutat a megjövendöltekkel.

A tudat igenis számít

A tudósok nem sok szót ejtenek a tudatnak a Földünkre gyakorolt hatásairól, szívesebben összpontosítanak arra, hogy milyen tevőleges lépéseket kellene foganatosítanunk a küszöbönálló végzet megelőzésére. Azonban a spirituálisabb jellegű jóslatok mindig magukban hordozták az intést, hogy a földtani változások és a politikai zűrzavar súlyossága csak olyan mértékben enyhíthető, amennyire mi, emberi lények felelősségünk, és megváltoztatjuk a tudatunkat. Más szóval, bár félelem- és önzésalapú tudatunk oly csúnyán megsebezte bolygónk étertestét, hogy elkerülhetetlennek tűnik egy erőszakos kitörés a Föld fizikai formájában is, tudati szintünk megemelésével még mindig csökkenthetjük ezt a hatást. Ahogyan megtanultuk, hogy az emberi lény étertestében rejlő betegségmintázatot nem fizikai eszközökkel (imádsággal, reikivel, képzeletünk erejével, kézrátétes gyógyítással, sorsfordító megbocsátással stb.) orvosolhatjuk, hasonlóképpen a zűrzavarnak és az erőszakos változásnak a Föld étertestébe fészkelte mintázatát is szétszathatjuk, még mielőtt a fizikai síkon is megnyilvánulna. Ekként - eléggé megdöbbentő módon - úgy tűnik, hogy a válasz az imádságban rejlik.

Az imádság ereje

Az imádság az elmúlt néhány év során került a tudományos érdeklődés középpontjába, s azóta tudományos berkekben is egyre növekszik az egyetértés azt illetően, hogy az ima valóban hatásos. Gyorsan hozzá kell tennem, hogy nem arról a fajta imádságról van szó, amely kérésekből és követelésekből áll - hogy Isten adja meg nekünk ezt és amazt, intézze el, hogy az egyik esemény helyett a másik következzen be -, vagy amelyben más módon próbáljuk megszabni Istennek, mitévő legyen.

Nem, a kreatív imádság lényege valójában nem a szavakban vagy gondolatokban, hanem az *érzésben* rejlik. Az ima csak akkor fogja valóra váltani a kívánságodat, ha képes vagy maradéktalanul átélni az érzést, hogy amire vágytál, az máris a birtokodban van; ha biztosan tudod,

hogy máris elvégeztetett, avagy megadatott neked. Ezt legpontosabban talán a mélységes hála érzésével írhatjuk le. Azonban még ez is egy bizonyos kimenetelhez kötődik, és így valószínűleg nem fogja eléggé megemelni a tudat szintjét, hogy előidézzé a szükséges mértékű energiaváltást.

Az imádság legtisztább formája, amelyet gyakorolhatunk, a békesség átérzése - azé a fajta békességé, amely akkor köszönt reánk, amikor teljesen átadjuk magunkat a fennálló helyzetnek úgy, ahogyan van, s azzal a tudattal vigasztalódunk, hogy a Szellem mindent elrendezett, s ha mi egyszerűen félreállunk az útból, minden a lehető legjobban fog alakulni.

Az energiák mintázata csak akkor válik fogékonyrá a változásokra, amikor maradéktalanul átadjuk magunkat aktuális helyzetünknek, s hogy milyen változások fognak bekövetkezni, azt csak Isten tudja! Ne imádkozz a békéért! Azért imádkozz, hogy *átérezd* a békét! Ez a legkreatívabb imádság, amit csak végezhetsz. A béke a leghatalmasabb erő a földön, amelyre jelenleg kétségkívül nagy szükségünk van. Ha képesek vagyunk megérezni a békességet a szívünkben, akkor megismerjük a szeretetet, s világunk is ezt fogja tükrözni.

Ez annyit jelent, hogy választás előtt állunk. Minden egyes ember maga döntheti el, hogy továbbra is ragaszkodik-e a félelem, a szükség, a bizalmatlanság, a kapzsiság és a büntudat érzéseire, vagy szélnek ereszti mindezeket, és békességben él. Ilyen egyszerű az egész! A béke, a szeretet az egyetlen ellenszere annak a félelemalapú tudatnak, amelyben jelenleg élünk, és amelynek fenntartásában nap mint nap részt veszünk. Tehát egyszerűen hozd meg a döntést! A szükséges technika a rendelkezésünkre áll. Alkalmazd napi rendszerességgel a sorsfordító megbocsátást, hogy megvalósítsd e döntést - és figyeld meg, mi történik!

Gyógyító válság

Napjainkban alkalmasint annak vagyunk tanúi, ahogyan a Föld és az egész emberiség egy gyógyító válságon megy keresztül - és könnyen meglehet, hogy mielőtt kilábalnánk belőle, meg mélyebben el kell merülnünk benne. (A gyógyító válság olyankor következik be, amikor egy élő szervezet állapotában látszólag drámai romlás következik be amilyen a láz vagy a kelések kifakadása -, közvetlenül azelőtt, hogy megkezdődne a gyógyulás. Ez az állapotromlás a megtisztulás és méregtelenítés folyamatául szolgál.)

Minden Isteni Rend szerint történik

Bármilyen drasztikussá váljon is a helyzet, hinnünk kell abban, hogy még egy ilyesfajta szituációban is tökéletesség és Isteni Céltudatosság rejlik. Elvégre is, ki tudott volna ennél drámaibb módot elképzelni arra, hogy a Szellem szeretőn visszatükrözze saját hatalomvágyunkat és kapzsiságunkat? Vagy azon szükségletünket, hogy megosztottságot teremtsünk az emberek között? Amíg makacsul ragaszkodunk ezekhez az energiákhoz, mindaddig nem fejlődhetünk tovább spirituálisán, s ha földtani változásokra van szükség ahhoz, hogy eljuttasson minket az orvoslásukig, ám legyen! A bolygó meg fog gyógyulni a folyamat során, akárcsak mi magunk.

Összpontosíts a tökéletességre!

Ha megfelelő perspektívába akarjuk helyezni ezt az egész fejtegetést, azt is szem előtt kell tartanunk, hogy mivel a fizikai világ csupán illúzió, az általunk földtani változásokként érzékelt események is csalókák. Ez szolgál magyarázattal arra, hogy miért képes az emberi tudatban beállt

változás azon nyomban megváltoztatni a helyzetet. Hogy miként tapasztaljuk meg a földtani változásokat, az kizárólag a történekről alkotott felfogásunktól függ. Ha a tudat megisztulásaként és olyan gyógyító válságként tekintünk a folyamatra, amely spirituális átalakulást fog eredményezni, homlokegyenest ellenkezőképpen fogjuk átélni, mint abban az esetben, ha az áldozat szerepébe helyezkedünk, és valós eseményként fogjuk fel olyasmiként, amitől félnünk kell, és amit égbekiáltó ostobaságunk büntetéseként mértek ránk. A sorsfordító megbocsátás perspektívájából képesek leszünk figyelmünket az adott pillanat történéseinek tökéletességére összpontosítani, s eljutni a megtapasztalás túlsó oldalán rejlő örömhöz és békeséghez.

Az ajándék

Az amint fent, úgy lent szállóige abban a tekintetben is mély jelentőséget hordoz, hogy miként reagálunk a testünkben és a bolygónkon pusztító rákra. Ha hadat viselünk a rák ellen mérgező vegyszerekkel és egyéb agresszív kezelésmódokkal, sosem lelünk gyógymódot rá, ahogyan a Föld problémájára adott erőszakos, csúcstechnológiát alkalmazó, politikailag motivált megoldások sem fognak beválni. Az egyetlen dolog, amely mindkét esetben beválhat, a szeretet. Ha igazán megértjük ezt, akkor felfogtuk a földtani változások és a rák ajándékát is.

Nem létezik ennél kegyetlenebb lecke. A rákban szenvedő emberek bátor lelkek, akik azzal a küldetéssel érkeztek a fizikai síkra, hogy szemléltessék a harag kivetítésének, illetve a testünk és önmagunk ellen vívott háborúnak a hiábavalóságát. Az ő küldetésük az, hogy segítsenek nekünk megérteni: bármely helyzetre az egyetlen válasz a szeretet. A mi ajándékunk pedig viszonzásként az, hogy meghallgatjuk szeretetteljes üzenetüket.

Az öröm, a harmónia és a béke látomásai

Akár eléggé megemeljük a rezgési szintünket, hogy megelőzzük a traumát, és önként szerető összhangba kerülünk az élet egészével, akár nem, a végeredmény ugyanaz lesz. A földtani változásokról szóló jóslatok kivétel nélkül egy tudati áttörésről beszélnek, amely a Föld öntisztulása és az általunk előidézett karma kiegyensúlyozása nyomán fog bekövetkezni. A jóslatok közül soknak közös motívuma a Föld változásait követő csodálatosan harmonikus, békés és idilli élet látomása, amely szöges ellentétben áll a napjainkban uralkodó helyzettel. Ahogyan a gyógyítás valamennyi esetében, most is orvosolhatjuk lelkünk kínját az elfojtott fájdalom első jelének felbukkanásakor, vagy várhatunk, amíg egy katasztrófára lesz szükség ahhoz, hogy felébredjünk. Bárhogyan mennek is végbe a Föld változásai, és bármilyen szintű pusztulást hoz is magával a bolygósintű karma megnyilvánulása, ezek a változások fogják alkotni a végső gyógyító válságot Földünk és mindnyájunk számára. S mindez természetesen az Isteni Rend része lesz.

Ha eléggé meg akarjuk emelni a rezgésszintünket ahhoz, hogy megváltoztassuk a jóslatokat, akkor életünket önmagunk és mások szeretetére és gyengéd elfogadására kell alapoznunk, meg kell bocsátanunk magunknak bolygónk kiszipolyozásáért, és csatlakoznunk kell a békéért folytatott imádsághoz a lehető legtöbb olyan emberrel egyetemben a világ minden tájáról, akik számára a sorsfordító megbocsátás elfogadása és gyakorlása nem kevesebb, mint állandó életforma.